

Sport- und Ernährungscoach (B. Sc.)

Kompetenzbereiche, Module & Lehrveranstaltungen	ECTS-Credit Points (CP)						CP / Modul
	1	2	3	4	5	6	
	CP	CP	CP	CP	CP	CP	
Wissenschaftliche Grundlagen							
Wissenschaftliches Arbeiten	2						7
Empirisches Arbeiten	2						
Statistik	2						
SPSS Praxiskurs	1						
Anatomie & Physiologie I							
Grundlagen der Physiologie	3						8
Organsysteme	2						
Hormonsystem	2						
Immunsystem	1						
Anatomie & Physiologie II							
Aktiver & passiver Bewegungsapparat	2						10
Biomechanik	2						
Gastrointestinaltrakt	2						
Neuroanatomie und -physiologie	2						
Schmerzphysiologie	2						
Begleitendes Praktikum I							
Berufsgrundlagen	5						5
Psychologie & Kommunikation							
Grundlagen Kommunikation		1					5
Interkulturelle Kompetenz		1					
Rethorik & Moderationstechniken		2					
Beratung & Coaching		1					
Trainings- & Bewegungswissenschaft I							
Grundlagen der Trainingswissenschaft		2					5
Leistungsdiagnostik		1					
Kraft- & Ausdauertraining		2					
Trainings- & Bewegungsanwendung I							
Übungsleiter-Lizenz C		5					5
Trainings- & Bewegungswissenschaft II							
Bewegungswissenschaft		2					

Kompetenzbereiche, Module & Lehrveranstaltungen	ECTS-Credit Points (CP)						CP / Modul
	1	2	3	4	5	6	
	CP	CP	CP	CP	CP	CP	
Ganganalyse		2					5
Sturzprophylaxe		1					
Naturwissenschaftliche Grundlagen							
Allgemeine Chemie		2					5
Biochemie		2					
Spezielle Stoffwechselprozesse		1					
Begleitendes Praktikum III							
Trainings- und Bewegungsanwendung		5					5
Sportmedizin							
Orthopädische Erkrankungen & Sportverletzungen			2				5
Internistische Erkrankungen			1				
Neurologische & onkologische Erkrankungen			1				
Psychische Erkrankungen			1				
Bewegungsinterventionen							
Gruppenintervention			2				5
Personal Fitness			2				
Evidenzbasierte Praxis			1				
Begleitendes Praktikum III							
Bewegungsinterventionen - Konzeption & Durchführung			5				5
Medical Fitness I							
Outdoor Trainings- & Fitnessangebote			8				10
Assessments & Wirksamkeit			2				
Ernährung I							
Allgemeine Ernährungslehre			3				5
Allgemeine Lebensmittelkunde			2				
Ernährung II							
Ernährung in verschiedenen Lebensphasen				3			7
Ernährung für Sportler				2			
Ernährung bei ausgewählten Erkrankungen				2			
Medical Fitness II							

Kompetenzbereiche, Module & Lehrveranstaltungen	ECTS-Credit Points (CP)						CP / Modul
	1	2	3	4	5	6	
	CP	CP	CP	CP	CP	CP	
Indoor-Sport- und Fitnessarten				8			10
Aquafitness und -gymnastik				2			
Begleitendes Praktikum IV							
Medical Fitness				5			5
Gesundheitsförderung im Setting							
Grundlagen der Arbeitsmedizin				2			8
Grundlagen der Prävention & Rehabilitation				3			
Betriebliches Gesundheitsmanagement				2			
Settingspezifische Gesundheitsförderung				1			
Digitale Medien							
Digital Health					3		6
Social Fitness Networks					2		
Quantified Self					1		

