

| Studienverlaufsplan<br>Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.), Dual | ECTS-Credit Points (CP) |         |         |         |         |         |
|---|-------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|   | 1. Sem.                 | 2. Sem. | 3. Sem. | 4. Sem. | 5. Sem. | 6. Sem. |
| <b>Kompetenzbereiche, Module &amp; Lehrveranstaltungen</b>      |                         |         |         |         |         |         |
| <b>Pflichtstudium</b>   |                         |         |         |         |         |         |
| <b>Wissenschaftliche Grundlagen</b>                             |                         |         |         |         |         |         |
| Wissenschaftliches Arbeiten                                     | 2                       |         |         |         |         |         |
| Empirisches Arbeiten  | 2                       |         |         |         |         |         |
| Statistik   | 2                       |         |         |         |         |         |
| SPSS Praxiskurs   | 1                       |         |         |         |         |         |
| <b>Anatomie &amp; Physiologie I</b>                             |                         |         |         |         |         |         |
| Grundlagen der Physiologie                                      | 3                       |         |         |         |         |         |
| Organsysteme  | 2                       |         |         |         |         |         |
| Hormonsystem  | 2                       |         |         |         |         |         |
| Immunsystem   | 1                       |         |         |         |         |         |
| <b>Anatomie &amp; Physiologie II</b>                            |                         |         |         |         |         |         |
| Aktiver & passiver Bewegungsapparat                             | 2                       |         |         |         |         |         |
| Biomechanik   | 2                       |         |         |         |         |         |
| Gastrointestinaltrakt   | 2                       |         |         |         |         |         |
| Neuroanatomie & -physiologie                                    | 2                       |         |         |         |         |         |
| Schmerzphysiologie  | 2                       |         |         |         |         |         |
| <b>Begleitendes Praktikum I</b>                                 |                         |         |         |         |         |         |
| Berufsgrundlagen  | 5                       |         |         |         |         |         |
| <b>Trainings- &amp; Bewegungswissenschaft I</b>                 |                         |         |         |         |         |         |
| Grundlagen der Trainingswissenschaft                            |                         | 2       |         |         |         |         |
| Leistungsdiagnostik   |                         | 1       |         |         |         |         |
| Kraft- & Ausdauertraining                                       |                         | 2       |         |         |         |         |
| <b>Naturwissenschaftliche Grundlagen</b>                        |                         |         |         |         |         |         |
| Allgemeine Chemie   |                         | 2       |         |         |         |         |
| Biochemie   |                         | 2       |         |         |         |         |
| Spezielle Stoffwechselprozesse                                  |                         | 1       |         |         |         |         |
| <b>Trainings- &amp; Bewegungswissenschaft II</b>                |                         |         |         |         |         |         |
| Bewegungswissenschaft   |                         | 2       |         |         |         |         |
| Ganganalyse   |                         | 2       |         |         |         |         |
| Sturzprophylaxe   |                         | 1       |         |         |         |         |
| <b>Psychologie &amp; Kommunikation</b>                          |                         |         |         |         |         |         |
| Grundlagen Kommunikation  |                         | 1       |         |         |         |         |
| Interkulturelle Kompetenz                                       |                         | 1       |         |         |         |         |
| Rhetorik & Moderationstechniken                                 |                         | 2       |         |         |         |         |
| Beratung & Coaching   |                         | 1       |         |         |         |         |
| <b>Trainings- &amp; Bewegungsanwendung I</b>                    |                         |         |         |         |         |         |
| Übungsleiter-Lizenz C   |                         | 5       |         |         |         |         |
| <b>Begleitendes Praktikum II</b>                                |                         |         |         |         |         |         |
| Trainings- & Bewegungsanwendung                                 |                         | 5       |         |         |         |         |
| <b>Sportmedizin</b>   |                         |         |         |         |         |         |
| Orthopädische Erkrankungen & Sportverletzungen                  |                         |         | 2       |         |         |         |
| Internistische Erkrankungen                                     |                         |         | 1       |         |         |         |
| Neurologische & onkologische Erkrankungen                       |                         |         | 1       |         |         |         |
| Psychische Erkrankungen   |                         |         | 1       |         |         |         |
| <b>Bewegungsinterventionen</b>                                  |                         |         |         |         |         |         |
| Gruppenintervention   |                         |         | 2       |         |         |         |
| Personal Fitness  |                         |         | 2       |         |         |         |
| Evidenzbasierte Praxis  |                         |         | 1       |         |         |         |

| Studienverlaufsplan<br>Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.), Dual      | ECTS-Credit Points (CP) |           |           |           |           |           |
|--|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | 1. Sem.                 | 2. Sem.   | 3. Sem.   | 4. Sem.   | 5. Sem.   | 6. Sem.   |
| <b>Kompetenzbereiche, Module &amp; Lehrveranstaltungen</b>           |                         |           |           |           |           |           |
| <b>Begleitendes Praktikum III</b>                                    |                         |           |           |           |           |           |
| Bewegungsinterventionen - Konzeption & Durchführung                  |                         |           | 5         |           |           |           |
| <b>Medical Fitness I</b>   |                         |           |           |           |           |           |
| Outdoor Trainings- & Fitnessangebote                                 |                         |           | 8         |           |           |           |
| Assessments & Wirksamkeit  |                         |           | 2         |           |           |           |
| <b>Ernährung I</b>   |                         |           |           |           |           |           |
| Allgemeine Ernährungslehre   |                         |           | 3         |           |           |           |
| Allgemeine Lebensmittelkunde   |                         |           | 2         |           |           |           |
| <b>Ernährung II</b>  |                         |           |           |           |           |           |
| Ernährung in verschiedenen Lebensphasen                              |                         |           |           | 3         |           |           |
| Ernährung für Sportler   |                         |           |           | 2         |           |           |
| Ernährung bei ausgewählten Erkrankungen                              |                         |           |           | 2         |           |           |
| <b>Medical Fitness II</b>  |                         |           |           |           |           |           |
| Indoor-Sport & Fitnessarten  |                         |           |           | 8         |           |           |
| Aquafitness & -gymnastik   |                         |           |           | 2         |           |           |
| <b>Begleitendes Praktikum IV</b>                                     |                         |           |           |           |           |           |
| Medical Fitness  |                         |           |           | 5         |           |           |
| <b>Gesundheitsförderung im Setting</b>                               |                         |           |           |           |           |           |
| Grundlagen der Arbeitsmedizin  |                         |           |           | 2         |           |           |
| Grundlagen der Prävention & Rehabilitation                           |                         |           |           | 3         |           |           |
| Betriebliches Gesundheitsmanagement                                  |                         |           |           | 2         |           |           |
| Settingspezifische Gesundheitsförderung                              |                         |           |           | 1         |           |           |
| <b>Digitale Medien</b>   |                         |           |           |           |           |           |
| Digital Health   |                         |           |           |           | 3         |           |
| Social Fitness Networks  |                         |           |           |           | 2         |           |
| Quantified Self  |                         |           |           |           | 1         |           |
| <b>Prävention &amp; Rehabilitation in verschiedenen Lebensphasen</b> |                         |           |           |           |           |           |
| Prävention & Rehabilitationsansätze im Kindes- & Jugendalter         |                         |           |           |           | 3         |           |
| Prävention & Rehabilitationsansätze im mittleren Alter               |                         |           |           |           | 3         |           |
| Prävention & Rehabilitationsansätze im hohen Alter                   |                         |           |           |           | 3         |           |
| <b>Begleitendes Praktikum V</b>                                      |                         |           |           |           |           |           |
| Störungsbildbezogene Prävention & Rehabilitation                     |                         |           |           |           | 5         |           |
| <b>Gesundheitsmanagement</b>   |                         |           |           |           |           |           |
| Betriebswirtschaft & Controlling                                     |                         |           |           |           | 2         |           |
| Qualitätsmanagement  |                         |           |           |           | 2         |           |
| Projektmanagement  |                         |           |           |           | 2         |           |
| Marketing & Existenzgründung   |                         |           |           |           | 2         |           |
| Kooperationsmanagement   |                         |           |           |           | 2         |           |
| <b>Stressbewältigung &amp; -reduktion</b>                            |                         |           |           |           |           |           |
| Ursachen & Bewältigung von Stress                                    |                         |           |           |           |           | 2         |
| Techniken & Methoden der Stressreduktion                             |                         |           |           |           |           | 3         |
| <b>Trainings- &amp; Bewegungsanwendung II</b>                        |                         |           |           |           |           |           |
| Übungsleiter-Lizenz B  |                         |           |           |           |           | 5         |
| <b>Begleitendes Praktikum VI</b>                                     |                         |           |           |           |           |           |
| Gesundheitsförderung im Betrieb (BGM)                                |                         |           |           |           |           | 3         |
| <b>Professionalisierung</b>  |                         |           |           |           |           |           |
| BA-Kolloquium  |                         |           |           |           |           | 2         |
| BA-Thesis  |                         |           |           |           |           | 12        |
| BA-mündliche Verteidigung  |                         |           |           |           |           | 3         |
| <b>CP</b>  | <b>30</b>               | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> |