

Studienverlaufsplan Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.), Dual

Kompetenzbereiche, Module & Lehrveranstaltungen	ECTS-Credit Points (CP)					
	1. Sem.	2. Sem.	3. Sem.	4. Sem.	5. Sem.	6. Sem.
Pflichtstudium						
Wissenschaftliche Grundlagen						
Wissenschaftliches Arbeiten	2					
Empirisches Arbeiten	2					
Statistik	2					
Praxiskurs Statistik	1					
Anatomie & Physiologie I						
Grundlagen der Physiologie	3					
Organsysteme	2					
Hormonsystem	2					
Immunsystem	1					
Anatomie & Physiologie II						
Aktiver & passiver Bewegungsapparat	2					
Biomechanik	2					
Gastrointestinaltrakt	2					
Neuroanatomie & -physiologie	2					
Schmerzphysiologie	2					
Begleitendes Praktikum 1						
Berufsgrundlagen	5					
Trainings- & Bewegungswissenschaft 1						
Grundlagen der Trainingswissenschaft		1				
Leistungsdiagnostik		2				
Kraft- & Ausdauertraining		2				
Naturwissenschaftliche Grundlagen						
Allgemeine Chemie		1				
Biochemie		3				
Spezielle Stoffwechselprozesse		1				
Trainings- & Bewegungswissenschaft II						
Bewegungswissenschaft		2				
Ganganalyse		1				
Sturzprophylaxe		2				
Psychologie & Kommunikation						
Grundlagen Kommunikation		1				
Interkulturelle Kompetenz		1				
Rhetorik & Moderationstechniken		2				
Beratung & Coaching		1				
Trainings- & Bewegungsanwendung I						
Übungsleiter-Lizenz C		5				
Begleitendes Praktikum II						
Trainings- & Bewegungsanwendung		5				
Sportmedizin						
Orthopädische Erkrankungen & Sportverletzungen			2			
Internistische Erkrankungen			1			
Neurologische & onkologische Erkrankungen			1			
Psychische Erkrankungen			1			
Bewegungsinterventionen						
Gruppenintervention			2			
Personal Fitness			2			
Evidenzbasierte Praxis			1			
Begleitendes Praktikum III						
Bewegungsinterventionen - Konzeption & Durchführung			5			
Medical Fitness I						
Outdoor Trainings- & Fitnessangebote			8			
Assessments & Wirksamkeit			2			
Ernährung I						

Studienverlaufsplan Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.), Dual

Kompetenzbereiche, Module & Lehrveranstaltungen	ECTS-Credit Points (CP)					
	1. Sem.	2. Sem.	3. Sem.	4. Sem.	5. Sem.	6. Sem.
Pflichtstudium						
Allgemeine Ernährungslehre			3			
Allgemeine Lebensmittelkunde			2			
Ernährung II						
Ernährung in verschiedenen Lebensphasen				3		
Ernährung für Sportler				2		
Ernährung bei ausgewählten Erkrankungen				2		
Medical Fitness II						
Indoor-Sport & Fitnessarten				8		
Aquafitness & -gymnastik				2		
Begleitendes Praktikum IV						
Medical Fitness				5		
Gesundheitsförderung im Setting						
Grundlagen der Arbeitsmedizin				2		
Grundlagen der Prävention & Rehabilitation				3		
Betriebliches Gesundheitsmanagement				2		
Settingspezifische Gesundheitsförderung				1		
Digitale Medien						
Digital Health					3	
Social Fitness Networks					2	
Quantified Self					1	
Prävention & Rehabilitation in verschiedenen Lebensphasen						
Prävention & Rehabilitationsansätze im Kindes- & Jugendalter					3	
Prävention & Rehabilitationsansätze im mittleren Alter					3	
Prävention & Rehabilitationsansätze im hohen Alter					3	
Begleitendes Praktikum V						
Störungsbildbezogene Prävention & Rehabilitation					5	
Gesundheitsmanagement						
Betriebswirtschaft & Controlling					2	
Qualitätsmanagement					2	
Projektmanagement					2	
Marketing & Existenzgründung					2	
Kooperationsmanagement					2	
Stressbewältigung & -reduktion						
Ursachen & Bewältigung von Stress						2
Techniken & Methoden der Stressreduktion						3
Trainings- & Bewegungsanwendung II						
Übungsleiter-Lizenz B						5
Begleitendes Praktikum VI						
Gesundheitsförderung im Betrieb (BGM)						3
Professionalisierung						
BA-Kolloquium						2
BA-Thesis						12
BA-mündliche Verteidigung						3
CP	30	30	30	30	30	30